Меню

01.12.2023

1-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

_____Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 11	выход	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание		**23р**	**265,6 ккал**
	Обед:		
1	Салат из свеклы отварной с маслом	60	56,1
2	Рагу из птицы	200	211,7
3	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи		**64,19 р**	**473,5 ккал**
ИТОГО: за день			**739,1 ккал**

Составила завхоз Л.П.Юлчиева

Повар В.Г.Муллина

Меню

01.12.23

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

_____Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 11	выход	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
	Обед:		
1	Рагу из птицы	200	211,7
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи	**Из них бюджет : 8,80 р Род вз : 42,20 р**	**51р**	**477,3 ккал**

Составила завхоз Л.П.Юлчиева

Повар В.Г.Муллина